

Respuestas para el facilitador de “Relaciones Saludables”

A continuación están las respuestas del examen sobre “Relaciones Saludables”.

- 1. ¿Qué factores son importantes para tener una relación saludable?**
b. Comunicación, igualdad, respeto, honestidad, identidad propia, responsabilidad, confianza, límites y acuerdos.
- 2. ¿Cuáles son los signos de una relación saludable?**
d. Todas las de arriba
- 3. ¿Cómo puede resolver un conflicto sin usar la violencia?**
a. Respire profundo, piense, sea respetuoso/a, escuche, y hablen de ello.
- 4. ¿Cómo se demuestran la violencia o los abusos en una relación?**
d. Todas las de arriba
- 5. ¿Cómo define tener una buena comunicación?**
c. Cuando dos o más personas escuchan y comparten sus ideas en un ambiente respetuoso
- 6. ¿Cómo comienza la violencia en relaciones que no son saludables?**
d. Todas las de arriba
- 7. ¿Cuál es el papel del género?**
c. El comportamiento y actitud asignados por la sociedad al modo en que hombres y mujeres deben comportarse
- 8. ¿Cuáles son los límites de una relación saludable?**
d. Todas las de arriba
- 9. ¿Qué significa la presión de los demás?**
a. Cuando se sienten forzados a hacer algo que va en contra de sus valores.
- 10. ¿Con qué individuos puede establecer relaciones saludables?**
d. Todas las de arriba