

¡HAZLO! ¡TOMA ACCIÓN!



Piensa sobre tus 3 mejores amigas....
Según las estadísticas 1 de ellas
puede ser lastimada por su novio.
¿Qué pasaría si esto fuera verdad?

Puedes prevenir la violencia en el noviazgo al crear conciencia y tomar acción. Escoge una de las opciones abajo o crea la tuya propia.



¡Crea Conciencia y Previene Violencia!

Aprende. Aprende sobre que es violencia en el noviazgo, recursos disponibles y como ayudar a una amiga. Visita www.casadeesperanza.org o www.loveisrespect.org/

Facebook, Twitter o My Space. Crea conciencia sobre violencia en el noviazgo al poner la Promesa de Esperanza (www.casadeesperanza.org/es/hope-campaign) — una promesa para vivir una vida libre de violencia — en tu estatus. Alienta a tus amistades a que tomen y envíen la Promesa de Esperanza.

Discute. Comparte el video de la Promesa de Esperanza (www.casadeesperanza.org/es/hope-campaign) con tus amistades, maestr@s o familiares. Discute: ¿Esta información es nueva para ti? ¿Quién es responsable de hacer algo? ¿Qué puedes hacer para detenerlo?

¡Ayuda a una Amiga!

Pregunta y Escucha. Si sospechas que tu amiga está en una relación abusiva déjale saber que puede hablar contigo cuando sea necesario. Recuérdale que no es su culpa y que merece mucho mejor.

Alienta. Alienta a tu amiga a que hable con adultos con quien ella conecta como maestr@s, consejer@s o herman@s.

Conecta. Conecta a tu amiga con recursos como www.loveisrespect.org/ (1-866-331-9474), www.thesafespace.org, www.casadeesperanza.org, o la línea de 24 horas de crisis de Casa de Esperanza 651-772-1611.

Reta. Si tienes un amigo que está siendo abusivo le puedes decir: "Eso no está bien." "¿Qué tal si fuera tu hermana o madre?" "Detente." "¡Crece!"



Photos by Douglas Beasley, douglasbeasley.com

Violencia en el noviazgo puede incluir:

- Regar rumores sobre ti en My Space, Facebook, o en mensajes de texto,
- No permitirte hablar con tus amig@s,
- Obligarte hacer cosas que tu no quieres.

Déjanos saber como estás tomando acción. Envía tus actividades, videos o fotos a info@casadeesperanza.org